



## Verksamhetsplan 1 oktober 2021 – 30 september 2022



# Verksamhetsplan 2023-2024 KA 2 IF

## 1. Inledning

Verksamheten i KA 2 IF ska bedrivas så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt som psykiskt, som socialt och kulturellt. Verksamheten ska bedrivas i demokratiska former, och föreningen skall verka för att alla - oavsett ålder, kön, religion och etniskt ursprung ska ha möjlighet att delta i verksamheten. KA 2 IF arbetar aktivt mot mobbning och tar avstånd från dopning i alla dess former.

## 2. Värdegrund

Föreningens värdeord är: **Glädje, Tillsammans** och **Engagemang**. Dessa ord syftar till att hitta föreningens väg framåt och fungerar som en vägledning för hur vi agerar i klubben. Vår värdegrund är tydliga framgångsfaktorer. Arbetet med värdegrunden ska genomsyra föreningen i sättet hur vi agerar inom klubben och även utåt mot vår omvärld.

## 3. Organisation och arbetsuppgifter

I dagsläget är det för få aktiva engagerade vuxna och föreningen kommer behöva fortsätta med att arbeta aktivt för att få fler personer engagerade i föreningens sektioner för att på så sätt få möjlighet att utveckla verksamheten i önskvärd riktning. Varje arbetsgrupp har flera olika uppgifter. Information om vem som är ansvarig och delaktiga finns på KA2 IFs hemsida.

## 4. Idrottslig verksamhet

KA2IF har som mål att verka för bredd med möjlighet att stödja aktiva som önskar sikta på juniorelitnivå utifrån klubbens egna resurser. KA2 IF finns 14 träningsgrupper med aktiva från 7 år och äldre som leds av 65 tränare. Träningen genomförs höst, vinter, vår i Sunnahallen och sommartid på Karlskrona IP, Västra Mark. Under kommande år har vi målsättningen att starta en ny träningsgrupp för barn födda 2017. På sikt ska alla som vill börja träna friidrott få chansen, i nuläget har vi ca 40 barn i kö. KA2 IFs Friidrottsskola anordnas även under sommaren så att de som önskar kan testa på friidrotten.

Utöver träningar i sina träningsgrupper/grenspecifika grupper genomförs aktiviteter i syfte att utvecklas som aktiv samt träffar för att öka gemenskapen bland aktiva och ledare i föreningen, se nedan de aktiviteter som kommer att genomföras kommande år.

Vad	Beskrivning	När
Träningar med sin träningsgrupp	Enligt upplägg för respektive grupp i enlighet med svensk friidrotts träningslära.	Året runt med uppehåll enligt upplägg för respektive grupp.
Grenspecialiserade tränare	De grenspecifika träningarna ska kunna vara de olika träningsgrupperna ( från 13år) behjälpliga.	Vid behov och möjlighet



## Verksamhetsplan 1 oktober 2021 – 30 september 2022

	Tränare för yngre grupper än 13år4 har möjlighet att fråga ungdomstränare för grenspecifik kunskap.	
Tester	Respektive grupp gör de tester man behöver och efter behov.	Görs när det är lämpligt.

### 5. Lägerverksamhet

En viktig del i den idrottsliga verksamheten är de läger som de aktiva ges möjlighet att delta på. Det skapar en sammanhållning och samtidigt utvecklas de aktiva både idrottsligt och socialt. Ekonomiska bidrag från klubben för läger kan erhållas till gemensamma läger utifrån klubbens värdegrund och ekonomiska förutsättningar. Gemensamma läger där alla grupper åker tillsammans inom en viss ålderskategori bidrar till en stark gemenskap. Ambitionen är att genomföra nedanstående om organisationen klarar av och hinner med det.

Aktivitet	Beskrivning	När
Vårläger	Träningsläger under ca 1 vecka på våren. Vänder sig till aktiva från det år den aktive fyller 15 år och äldre. Träning och aktiviteter ska ske gemensamt i så stor utsträckning som möjligt för att öka och främja sammanhållning och klubbkänsla.	Företrädesvis påsklov för att erbjuda så många som möjligt i rätt ålder att kunna delta.
Läger för aktiva i GM-ålder	GM-läger för barn/ungdomar födda 2010–2011	Oktober 2023
Höstläger	Höstläger i Östsvenska Friidrottsförbundets regi i Växjö för ungdomar födda 2004–2009	25 - 26 november 2023
Läger för yngre aktiva	Helgläger/dagläger på hemmaplan (om tränare i aktuella grupper arrangerar) för de yngre aktiva 2012–2016.	Våren 2024

KA2IF står för kostnader (resa boende, lägerkostnad) för aktiva och dess tränare som blir kallade till de träffar Svensk friidrott anordnar för de främsta i landet i respektiver grengrupp (vanligtvis en gång per termin) vid grengruppens prestationscentra.

### 6. Lovaktiviteter

De lovaktiviteter föreningen arrangerar ger ungdomarna möjlighet att prova på friidrotten utan att binda upp sig för ett helt år. Under Friidrottsskolan så får föreningens äldre aktiva, fr.om 14 år, möjlighet att testa på att vara tränare och ledare.

Aktivitet	Beskrivning	När
Friidrottsskola	Prova på friidrottens alla grenar under en eller flera veckor. Vänder sig till ungdomar i ålder 7–12 år.	2-4 veckor under sommaren



## Verksamhetsplan 1 oktober 2021 – 30 september 2022

### 7. Tränarutveckling

Att rekrytera och utbilda tränare är en av de viktigaste aktiviteterna för att upprätthålla en framgångsrik idrottslig verksamhet. Utbildningarna i fråga är självklart tillgängliga även för KA2 IFs ungdomstränare. Målet är att föreningens tränarkompetens ska spridas i alla led.

#### Utbildningar

Vad	Beskrivning	När
Barntränarutbildning 7–10 år	Vänder sig till grupp/team av ledare som tillsammans vill genomföra verksamhet för barn. Inga krav på förkunskaper.	Olika tillfällen över året, där tränaren går när det passar.
Ungdomstränarutbildning 10–12, samt 12–14 år	Vänder sig till grupp/team av ledare som tillsammans vill genomföra verksamhet för yngre ungdomar. Inga krav på förkunskaper	Olika tillfällen över året, där tränaren går när det passar.
Ungdomstränarutbildning 14–17 år	Vänder sig till team av ledare som är verksamma i 10-14 årsgruppen och som nu vill förkovra sig upp mot nästa åldersnivå.	Olika tillfällen över året, där tränaren går när det passar
Löpledarutbildning	Utbildningen vänder sig mot ledare som tränar, eller som har för avsikt att börja träna aktiva i åldern från 16 år i en löpgrupp.	Olika tillfällen över året, där tränaren går när det passar
Övriga tränarseminarier	Olika typer av riktade utbildningar såsom styrketräning, kost, mental träning osv.	Olika tillfällen över året, där tränaren går när det passar.

### 8. Gemensamma tränarmöten

Ambitionen är att tränarmöten hålls varje höst och vår innan tävlingsssäsong eller vid behov. Syftet är att samverka kring följande frågeställningar:

- Samordning av träningstider
- Planera och följa upp träningsläger
- Följa upp tränarnas behov av utbildning, stöd mm
- Uppföljning av klubbens värdegrund

### 9. Tävlingar i KA 2 IFs regi

En viktig del i KA2 IFs varumärke är att uppfattas som kompetenta och proffsiga arrangörer av friidrottstävlingar, såväl arenatävlingar som motionstävlingar. I dessa arrangemang hjälper såväl föräldrar, ledare och aktiva till för att uppnå en tillfredsställande kvalitet. Ambitionsnivån i föreningens arrangemang är hög och en av framgångsfaktorerna har varit väl genomtänkta tidsprogram.

Vi önskar under kommande verksamhetsår att arrangera tävlingar utifrån tidigare års tävlingsprogram med reservation för eventuella ändringar utifrån föreningens kompetensresurser.

Föreningen kommer att arrangera Blodomloppet 2024 på Västra Mark.

### 10. Årets tävlingsresor

KA2 IF arrangerar gemensamma tävlingsresor för aktiva fr.o.m. 12 år. För 2024 omfattar detta tävlingarna *Quality Hotels Games* i Växjö, *Pallaspelen* i Malmö, *Atleticumspelen* i Malmö, Malmö Indoor Challenge samt de olika mästerskap som arrangeras. Motsvarande utomhustävlingar föreslås under våren av aktivitetsgruppen och fastställs av styrelsen. Mer information gällande aktuella tävlingsresor 2024 återfinns på hemsidan.



## Verksamhetsplan 1 oktober 2021 – 30 september 2022

### 11. Funktionärer

Funktionärer är en mycket viktig resurs inom klubben. Det är också viktigt att vi har utbildade grenledare. Klubben har som mål att kunna utbilda så många som möjligt för att utveckla våra funktionärer. Under 2023/2024 kommer vi fortsätta utveckla funktionärsverksamheten ytterligare, detta för att säkerställa att vi har tillräckligt med funktionärer till våra tävlingar. Satsning behövs på grenspecifika grenledare för att kunna anordna tävlingar på hemmaplan.

### 12. Idrott och skola

KA2 IF vill stimulera aktiva, som vill satsa på friidrott, att kunna kombinera sitt friidrottande med studier på ett bra sätt. Därför samverkar föreningen löpande med Rosenholmsskolan, gymnasieskolorna samt BTH i Karlskrona. Aktiva ges möjlighet att träna friidrott på dagtid med friidrottstränare i samarbete med Nationell Idrottsutbildning (NIU).

### 13. Marknadsaktiviteter

Målsättningen är ha goda relationer med våra partners och på olika sätt hitta finansiering till klubben.

För att kunna bevaka stipendier och bidrag i större utsträckning behöver marknadssektionen vidareutvecklas och utökas.

Önskvärt är att:

- Skapa relationer med både befintliga och nya företag som genererar sponsorintäkter samt möjligheter att kommunicera och bidra med priser till tävlingar.
- Uppmuntra till medlemsaktiviteter som ger indirekta sponsorintäkter som exempelvis Sponsorhuset eller Svenska Spel.
- Bevaka stipendier och bidragsmöjligheter.
- Marknadsföra tävlingar för att få fler deltagare.
- Dokumentera våra tävlingar och evenemang för att kunna göra intresseväckande och aktuellt kommunikationsmaterial.

### 14. Blodomloppet

Blodomloppet är KA2 IFs viktigaste inkomstkälla och planeringen och genomförandet av loppet sker uteslutande ideellt vilket ställer stora krav på att alla hjälper till för att genomföra arrangemanget. En arbetsgrupp finns som planerar genomförande och kommunikation kring loppet. En central blodomloppsorganisation finns till hjälp. Nationellt är målet att få 100 000 deltagare varav Karlskrona förväntas ha 3500 deltagare. Ju fler deltagare vi har ju mer pengar till föreningen. Vi ska skapa ett arrangemang i toppklass och kommunicera brett så vi når många potentiella deltagare.

### 14. Medlems-, och träningsavgifter

Medlems- och verksamhetsåret börjar den 1 oktober 2023 och slutar den 30 september 2024.

En person får prova på vid tre träningstillfällen innan personen måste bli medlem för att få fortsätta.

Befintliga medlemmar betalar sina avgifter i oktober/november, nya medlemmar när de börjar.



## Verksamhetsplan 1 oktober 2021 – 30 september 2022

Medlemsavgift: 300:-/år

### Träningsavgifter:

Födda < 2016: endast medlemsavgift

Födda 2015 - 2013: 500 kr/år\*

Födda 2012 - 2010: 1000 kr/år\*

Födda 2009 - 1989: 1500 kr/år\*

Födda 1988<: 500 kr/år samtliga betalar\*

Avgifterna faktureras.

Medlemmar som tävlar för KA 2 IF betalar inte startavgifter till våra hemmatävlingar. För bortatävlingar betalar medlemmar som tävlar för KA 2 IF oftast inte heller startavgiften, föreningen står för 3 grenstarter per tävlingsdag\*\*, motionslopp undantagna.

I medlemsavgiften ingår Folksams föreningsförsäkring.

\* För nya medlemmar som tillkommer efter den 1/4 gäller halv träningsavgift. Träningsavgiften tilldelas efter träningsgrupp. Är ditt barn med i en äldre grupp debiteras den gruppens avgift.

\*\* Undantag gäller startavgifter vid efteranmälningar och anmälningar där man sedan inte startar utan giltigt skäl. Dessa kommer att regleras i efterhand genom att beloppet swishas till KA2IFs swishnr: 1236632269.

Den som engagerar sig och tar ansvar, för en för KA2 IF viktig roll, är befriad från sina barns träningsavgifter (tex. styrelseuppdrag och tränare).